

# ***Trattoria La Famiglia***

Hindenburgstraße 9, 45127 Essen

Telefon & Bringdienst:

**0201 – 2487309**

## ***Öffnungs- & Lieferzeiten:***

Mo – Fr 12:00 – 15:00 Uhr

und 17:30 – 22:30 Uhr

Samstag, Sonntage, Feiertage 17:30 – 22:30 Uhr

# Antipasti

- 1. Carpaccio di Manzo** 8,00€  
Rinderfilet mit Olivenöl, Rucola und Parmesan **G**
- 2. Bruschetta** 5,50€  
Tomaten, Basilikum, Knoblauch & Olivenöl
- 3. Caprese** 6,50€  
Tomaten, Mozzarella **G**, Basilikum & Olivenöl
- 4. Zuppa di Pomodoro** 4,50€  
Tomatensuppe
- 5. Minestrone** 4,50€  
Gemüsesuppe

# Insalata

ALLE SALATE WAHLWEISE MIT ESSIG & ÖL; JOGHURT-  
ODER COCTAILDRESSING C,F,1,G

	Klein	Groß
<b>6. Frutti di Mare</b> gemischter Salat mit fr. Meeresfrüchten D,B,N	6,00 €	7,00€
<b>7. Pomodoro</b> fr. Tomaten mit Zwiebeln		4,50€
<b>8. Tonno</b> gem. Salat mit Thunfisch I,G,D,2,3,6 Zwiebeln & Ei C	6,50€	7,50€
<b>9. Tacchino</b> gem. Salat mit Putenbruststreifen	7,50 €	8,00€
<b>10. Rucola</b> Rucola mit Putenbrust & Parmesan G	7,50€	8,50€
<b>11. Mista</b> gemischter Salat	5,50€	6,00€
<b>12. Della Casa</b> gem. Salat mit Ei C, Thunfisch I,G,D,2,3,6 Zwiebeln, Schinken 1,2,3,4,7, Käse G,1	6,50€	7,00€
<b>13. Capricciosa</b> gem. Salat mit Ei C, Thunfisch I,G,D,2,3,6 Zwiebeln, Schinken 1,2,3,4,7, , Käse G,1 Oliven, Krabben D,B,N & Rucola	7,00 €	7,50€
<b>14. Gamberetti</b> gem. Salat mit Krabben D,B,N & Zwiebeln	6,50€	7,00€

# Pizza

ALLE PIZZEN A MIT TOMATENSAUCE; KÄSE G,1,A & OREGANO

- |     |   |        |
|-----|---|--------|
| 15. | <b>Magherita</b> G,1,A  | 8,00€  |
| 16. | <b>Salami</b> 1,3,4,G,A,1   | 9,00€  |
| 17. | <b>Prosciutto</b><br>Schinken 1,2,3,4,7   | 9,00€  |
| 18. | <b>Funghi</b><br>fr. Champignons  | 9,00€  |
| 19. | <b>Napoli</b><br>Sardellen F,I,G,D,2,3,6, Oliven <sup>2,6</sup> und Kapern  | 9,50€  |
| 20. | <b>Bolognese</b><br>Bolognesesauce G,1,A  | 9,50€  |
| 21. | <b>Spinaci</b><br>Spinat & Knoblauch  | 9,00€  |
| 22. | <b>Tonno</b><br>Thunfisch I,G,D,2,3,6   | 9,50€  |
| 23. | <b>Calzone I.</b><br>Salami <sup>1,3,4,G,A,1</sup> , Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> , Thunfisch <sup>I,G,D,2,3,6</sup> | 9,50€  |
| 24. | <b>Calzone II.</b><br>spezielle Überraschung nach Art des Hauses  | 10,50€ |
| 25. | <b>Spinaci Gorgonzola</b><br>Spinat & Gorgonzola G  | 9,50€  |

# Pizza

ALLE PIZZEN MIT TOMATENSAUCE; KÄSE & OREGANO

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 26. | <b>Spinaci Gamberetti</b><br>Spinat, Krabben <small>D,B,N</small> & Knoblauch  | 10,00€ |
| 27. | <b>Rustica</b><br>fr. Tomaten, Mozzarella <small>G</small><br>& ital. Scharfe Salami <small>1,3,4,G,A,1</small>                      | 10,00€ |
| 28. | <b>Tonno Cipolla</b><br>Thunfisch <small>I,G,D,2,3,6</small> & Zwiebeln  | 9,50€  |
| 29. | <b>Prosciutto Funghi</b><br>fr. Champignons & Schinken <small>1,2,3,4,7</small>  | 9,50€  |
| 30. | <b>Diavolo</b><br>(scharf) Salami <small>1,3,4,G,A,1</small> & Paprika   | 10,00€ |
| 31. | <b>Frutti di Mare</b><br>Meeresfrüchte <small>D,B,N</small> & Knoblauch  | 10,50€ |
| 32. | <b>Valentino</b><br>Salami <small>1,3,4,G,A,1</small> , Schinken <small>1,2,3,4,7</small> , fr. Champignons<br>& Ei <small>C</small> | 10,50€ |
| 33. | <b>Parmiggiana</b><br>Aubergine & Parmesan <small>G</small>  | 10,00€ |
| 34. | <b>Quattro Formaggi</b><br>4 Käsesorten <small>G,1,A</small>   | 10,50€ |
| 35. | <b>Parma</b><br>Parmaschinken <small>1,2,3,4,7</small> & Parmesan <small>G</small>   | 10,00€ |

# Pizza

ALLE PIZZEN MIT TOMATENSAUCE; KÄSE & OREGANO

- |     |   |        |
|-----|---|--------|
| 36. | <b>Rucola</b><br>Rocula & Parmesan <sup>G</sup>   | 9,00€  |
| 37. | <b>Parma – Rucola</b><br>Parmaschinken <sup>1,2,3,4,7</sup> , Rucola & Parmesan <sup>G</sup>  | 11,00€ |
| 38. | <b>Capricciosa</b><br>Thunfisch <sup>I,G,D,2,3,6</sup> , Champignons, Parmaschinken <sup>1,2,3,4,7</sup><br>& gekochtes Ei <sup>C</sup> | 11,00€ |
| 39. | <b>Vegetaria</b><br>Spinat, Broccoli, Paprika & Champignons   | 10,00€ |
| 40. | <b>Quattro Stagoni</b><br>Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> , Thunfisch <sup>I,G,D,2,3,6</sup> , Paprika & Champignons                      | 10,00€ |
| 41. | <b>Hawaii</b><br>Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> & Ananas   | 9,50€  |
| 42. | <b>Gamberetti</b><br>Krabben <sup>D,B,N</sup> & Knoblauch   | 11,00€ |
| 43. | <b>Tacchino</b><br>Pute & Paprika   | 11,00€ |
| 44. | <b>Casalinga</b><br>fr. Tomaten, Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> , fr. Champignons<br>& Zwiebeln  | 10,50€ |

## Panini (Pizzabrötchen)

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 69. | <b>Pizzabrötchen</b> <sup>A,G</sup><br>mit Kräuterbutter <sup>G,1</sup>  | 2,50€ |
| 70. | <b>Pizzabrötchen gefüllt (4x)</b><br>mit Thunfisch <sup>I,G,D,2,3,6</sup> / Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> oder Salami <sup>1,3,4,G,A,1</sup> | 6,00€ |

# Pasta

## SPAGHETTI

45. **Frutti di Mare** 11,00€  
Basilikum, Meeresfrüchte **D,B,N**, fr. Tomaten,  
Knoblauch, Weißwein **I,M**
46. **Carbonara** 9,50€  
Schinken **1,2,3,4,7**, Ei **C**, Parmesan **G**, Sahnesauce **G**
47. **Bolognese** 10,00€  
Hackfleischsauce
48. **Tonno** 10,00€  
Thunfisch **I,G,D,2,3,6**, Zwiebeln, Tomatensauce
49. **Napoli** 9,00€  
Tomatensauce, Basilikum, Parmesan **G**
50. **Aglio e Olio** 8,50€  
Knoblauch, Olivenöl, scharfe Peperoni, Basilikum

## PENNE

51. **Arrabiata** 9,00€  
Tomatensauce, scharfe Peperoni Knoblauch
52. **Matriciana** 10,50€  
Tomatensauce, Oliven **2,G**, Schinken **1,2,3,4,7**, Zwiebeln,  
scharfe Peperoni
53. **Pasta a la Famiglia** 12,00€  
Hänchenfleisch und Gemüse

## PASTA AL FORNO

54. **Lasagne** 10,00€  
mit Bolognese **G,1,A**, überbacken
55. **Canneloni Spinaci** 10,00€  
mit Ricottafüllung, Knoblauch, Blattspinat,  
Käse-Sahne-Sauce **G,1,A**, überbacken

## GNOCCHI

56. **Mozzarella** 10,00€  
Mozzarella **G**, Tomaten-Sahne-Sauce **G**, Basilikum
57. **Quattro Formaggi** 10,50€  
4 Käsesorten **G,1,A**

# Pasta

## TORTELLINI

58. **Prosciutto Funghi** 10,00€  
Schinken<sup>1,2,3,4,7</sup>, fr. Champignons, Sahnesauce<sup>G</sup>
59. **Prosciutto Carciofi** 10,00€  
Schinken<sup>1,2,3,4,7</sup>, Artischocken, Sahnesauce<sup>G</sup>
60. **Gorgonzola** 10,50€  
Gorgonzola<sup>G</sup>, Sahne-Sauce<sup>G</sup>

## TAGLIATELLE

61. **Mare Monte** 11,00€  
Putenbrust, Krabben, Curry-Sahnesauce<sup>G</sup>
62. **Salmone** 12,00€  
Lachs<sup>D,C,F,I</sup>, Spinat, Tomaten-Sahne-Sauce<sup>G</sup>
63. **Gamberetti** 11,00€  
Krabben<sup>D,B,N</sup>, Knoblauch, Weißwein<sup>I,M</sup>, Tomaten-Sahne-Sauce<sup>G</sup>
64. **Primavera** 10,50€  
Broccoli, Schinken<sup>1,2,3,4,7</sup>, Champignons, Sahne-Sauce<sup>G</sup>

## PESCE (FISH)

66. **Griglia di Scampi** 30,00€  
Gambas<sup>D,B,N</sup> gegrillt, dazu Nudeln

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßmittel, 13 gewachst

Enthält folgende Allergene:

A: glutenhaltiges Getreide( Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>) B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Soja, G: Milch und Milchprodukte, H: Schalenfrüchte(Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Wallnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecanuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Maccadamianuss<sup>8</sup>, Queenslandnuss<sup>9</sup>), I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M: Lupinen, N: Weichtiere



# Dessert

## Kuchen

<b>Tiramisu</b> C,G,A	5,00€
serviert mit Sahne und Erdbeeren	
<b>Panna Cotta</b> G	5,00€
serviert mit Sahne und Erdbeeren, Himbeersoße	

## U.V.M

## Waffel

<b>Waffel Blanco</b> C,G,A	5,00€
mit Puderzucker	
<b>Waffel Classico</b> C,G,A,H	7,50€
mit Nutella, Erdbeeren, Sahne	
<b>Waffel Exotic</b> C,G,A,H	7,00€
Weisse Schokosauce, Ananas, Raffaello, Exotic Eis	
<b>Waffel Schokoexplosion</b> C,G,A,H	7,50€
Nutella, Bueno, Kinderriegel, Sahne	

## Eis G,1,2

<b>Schokoladenbecher</b>	7,50€
<b>Erdbeerbecher</b>	7,50€
<b>Exotischer Eisbecher</b>	7,50€
<b>Bananasplit Becher</b>	7,50€

# Getränke

## Warme Getränke

Espresso		2,00€
Kaffee		2,00€
Cappuccino		2,50€
Latte Macchiato		3,50€

## Soft Drinks

Cola, Cola Zero, Spezi, Fanta, Sprite, Apfelschorle	0,2l	2,00€
Cola, Cola Zero, Spezi, Fanta, Sprite, Apfelschorle	0,4l	4,00€
Wasser	0,2l	2,00€
Wasser St. Pellegrino	0,7l	5,00€
Eistee Pfirsich/ Zitrone	0,4l	4,00€
Red Bull	0,25l	4,00€

## Biere

Stauder	0,3l	2,50€
Stauder Alkohol Frei	0,3l	2,50€
Radler	0,3l	2,50€
Weizenbier	0,5l	4,00€

## Weine & Prosecco

Prosecco	0,1l	4,00€
Lambrusco (lieblich)	0,2l	4,50€
Frizzantino (lieblich)	0,2l	4,50€
Rotwein (trocken)	0,2l	4,50€
Weißwein (trocken)	0,2l	4,50€
Wein Flasche 0,7 l : Preis auf Anfrage		

## Apertif und Spirituosen

Ramazotti	2cl	3,50€
Averna	2cl	3,50€
Grappa	2cl	3,50€
Sambuca	2cl	3,50€
Limoncello	2cl	3,50€

## Cocktails

Virgin Mojito bzw. Ipanema (ohne Alkohol)	0,4l	5,50€
Virgin Malibu Sun Rise bzw. San Francisco (ohne Alkohol)	0,4l	5,50€
Virgin Pinacolada bzw. Coconut Kiss (ohne Alkohol)	0,4l	5,50€

## Shakes

Erdbeer/ Banane/ Himbeer	jeweils 0,4l	6,00€
Nutella/ Bueno/ Oreo/ Raffaello	jeweils 0,4l	6,50€